

**食卓から**

**平和を実現しよう**

平成27年12月20日（日）

# 神性開発・国際平和大阪練成会

無限の喜び湧き出でよ!!



教義研鑽会



嬉しい楽しい アッハッハ



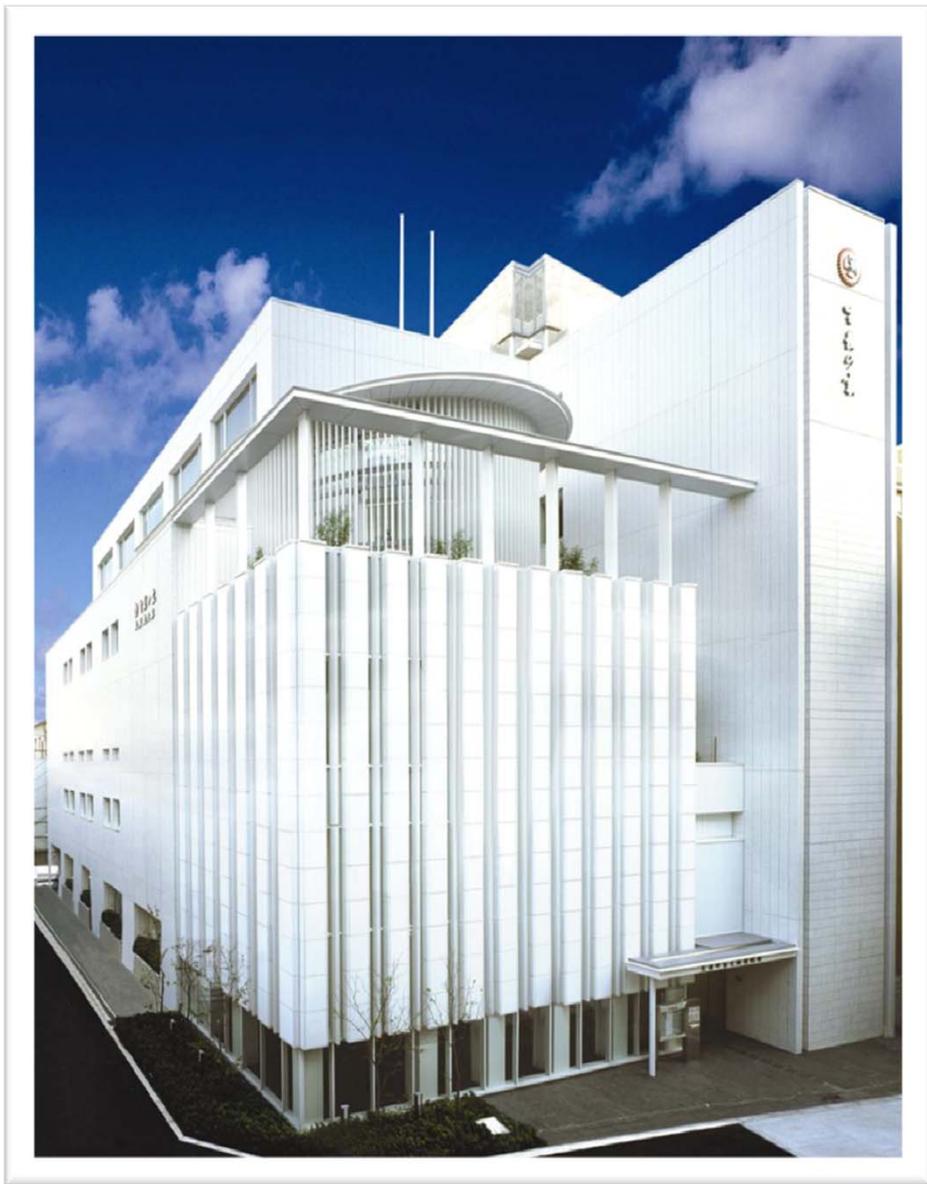
祈り合いの神想観



住吉大神の導きを受ける祭典

大講習会受講者3万名達成・突破実現！





宗教法人  
生長の家大阪教化部



宗教法人  
生長の家阿倍野道場



宗教法人  
生長の家和泉道場

# 一汁一飯の日

平成27年2月度 神性開発・国際平和大阪練成会 3日目(2月8日)の昼食

## 飢餓で苦しむ人々に心を寄せ、また、あたり前のありがたさに感謝する「一汁一飯の日」

世界には、約8億500万人(9人に1人)の飢餓で苦しむ人たちがいます。

でも、私たちの周りには、あふれるほどの食べ物があり、それを実感する機会はあまりありません。



今回の練成会では、飢餓で苦しむ人々に心を寄せて、

☆ ご飯150g

☆ お汁(薄揚げ、大根、ねぎ)

を感謝していただきました。

食堂入り口では国連WFP協会への募金箱を置きました。49,746円が集まりました。

皆様が尊い募金を入れていただく姿に涙が出ました。



# WFP 飢餓救済募金

# 一汁一飯の日・飢餓救済募金現況

送金先 特定非営利活動法人 国際連合世界食糧計画WFP協会  
 神奈川県横浜市西区みなとみらい1-1-1パシフィコ横浜6階  
 TEL:0120-496-819

日付	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	金額	合計金額	救済人数		
	①大阪練成会募金	食	②大阪練成会拠出金	③飢餓救済ホームページ・救援支援寄付金	④相愛会	⑤白鳩会	⑥白鳩会総連会長会議拠出金	⑦白鳩会教区大会・練成会売上	⑧青年練成会募金	食	⑨青年練成会・青少年練成会拠出金	⑩栄える会	食	⑪相・栄研修会	⑫人	
1月25日												32	8,000	8,000	1.6	
2月8日	49,746	197	49,250											98,996	19.8	
3月6日						4,000								4,000	0.8	
3月15日	30,655	161	40,250											70,905	14.2	
3月28日										47	11,750			11,750	2.4	
3月31日						997						5,878		9,875	2.0	
4月3日				2,670										2,670	0.5	
4月14日						5,000								54,000	10.8	
4月19日	27,799	181	45,250											73,049	14.6	
5月11日				2,703										2,703	0.5	
5月17日	29,019	176	44,000											73,019	14.6	
5月20日						680								680	0.1	
5月30日														1,300	0.3	
6月5日				2,914										2,914	0.6	
6月10日														20,000	4.0	
6月19日		157	3,250											63,573	12.7	
6月24日								315,000				3,600		318,600	63.7	
7月4日				2,778										2,778	0.6	
7月12日	23,137	164	41,000											64,137	12.8	
7月19日												20,810		20,810	4.2	
7月20日										770				12,020	2.4	
7月26日														1,000	0.2	
7月31日								315,000						315,000	63.0	
8月5日										29	7,250			7,250	1.5	
8月7日				2,808										2,808	0.6	
8月9日										33	8,250			8,250	1.7	
9月4日				2,605										2,605	0.5	
9月10日						12,000	49,000							61,000	12.2	
9月12日												3,000		3,000	0.6	
10月2日				2,683										2,683	0.5	
10月18日	10,983	156	39,000											49,983	10.0	
10月30日							69,000							69,000	13.8	
11月4日				2,668										2,668	0.5	
11月15日	13,761	166	41,500											55,261	11.1	
11月25日												10,412		10,412	2.1	
12月4日				2,664										2,664	0.5	
合計	209,423	1,358	339,500	24,493	4,677	41,000	167,000	630,000	770	154	38,500	46,000	32	8,000	1,509,363	302

150万円で  
300名の子供たちに  
3ヶ月分の食糧を送れます。

# 一汁一飯と街頭募金活動



ご協力ありがとうございます！



WFP中央アフリカ共和国緊急支援募金活動



あなたの1円が子供たちを救う

# 神性開発・国際平和大阪練成会

## 神性開発・国際平和大阪練成会食事メニュー

○11月13日(金)

【夕食】

ごはん

みそ煮(さば、焼き豆腐、白ねぎ、人参、しめじ)

和風サラダ

(じゃがいも、玉ねぎ、  
かつお、梅干し、  
白ドレッシング、  
マヨネーズ、  
しその葉)

汁物

(わかめ、巻麩、ねぎ)

たくあん



## 神性開発・国際平和大阪練成会食事メニュー

○11月14日(土)

【夕食】

車麩の酢豚風(車麩、大豆たんぱく、玉ねぎ、  
人参、たけのこ、ピーマン、パプリカ、椎茸、  
ケチャップ、酢、  
片栗粉、土生姜)

サラダ

(はるさめ、きゅうり、  
人参、平天、ごま)

スープ

(コーン、白菜)



## 神性開発・国際平和大阪練成会食事メニュー

○11月14日(土)

【昼食】

ちらし寿司(ごぼう、高野豆腐、人参、  
干し椎茸、こんにゃく、じゃこ、桜でんぶ、  
錦糸卵、もみのり、絹さや、紅生姜)

汁物

(わかめ、かまぼこ、  
三つ葉)

オレンジゼリー

(オレンジジュース、  
寒天)



## 神性開発・国際平和大阪練成会食事メニュー

○11月15日(日)

【昼食】

ごはん(150g)

みそ汁

(小芋  
薄揚げ  
人参  
大根  
ねぎ)

今日は一汁一飯の日



# 青少年練成会のノーマイト

夏野菜トッピングカレー

## 食べ残しゼロ!



4日(夕食)



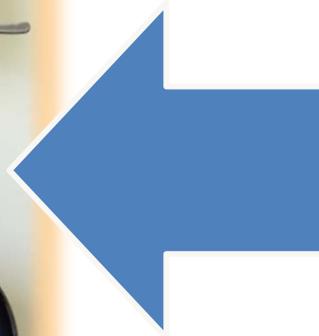
海老フライ・玉葱フライ  
豆腐のタルタルソース



一汁一飯の日



根性スイカ



# 食事は自己に宿る神に供え物を献ずる

最も厳粛な儀式である。

ありがとうございます。



献身的なご奉仕



# 食材の残りを使ったの

## 「堆肥」作り

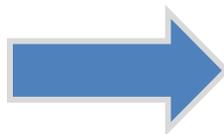


細かく碎きます



EM菌を混ぜ合わせます

- ・野菜の切れ端
- ・魚の骨など



# 毎月の 堆肥作り 手順

今月の当番集合!!



1.先月作った堆肥土を混ぜ合わせ、土を均(なら)します。



2.先月練成会のEM菌を含んだ残飯を用意します。



3.先月の堆肥土に残飯を入れます。

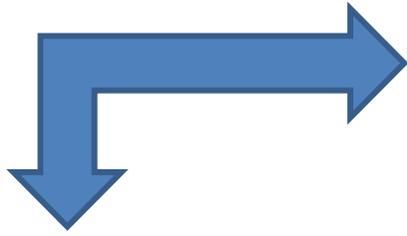


4.さらに土をかぶせ、混ぜ合わせて均(なら)します。最後に土を上にかぶせ、臭いを防ぎます。



5.完成した堆肥土が固まらないよう1ヶ月間常に土の状態を見て管理します。

# 命の輝き・共生の森等で有効利用



教化部特製の堆肥





# 教化部屋上の野菜栽培



左から

大根、人参、みずな  
ほうれん草、玉ねぎ

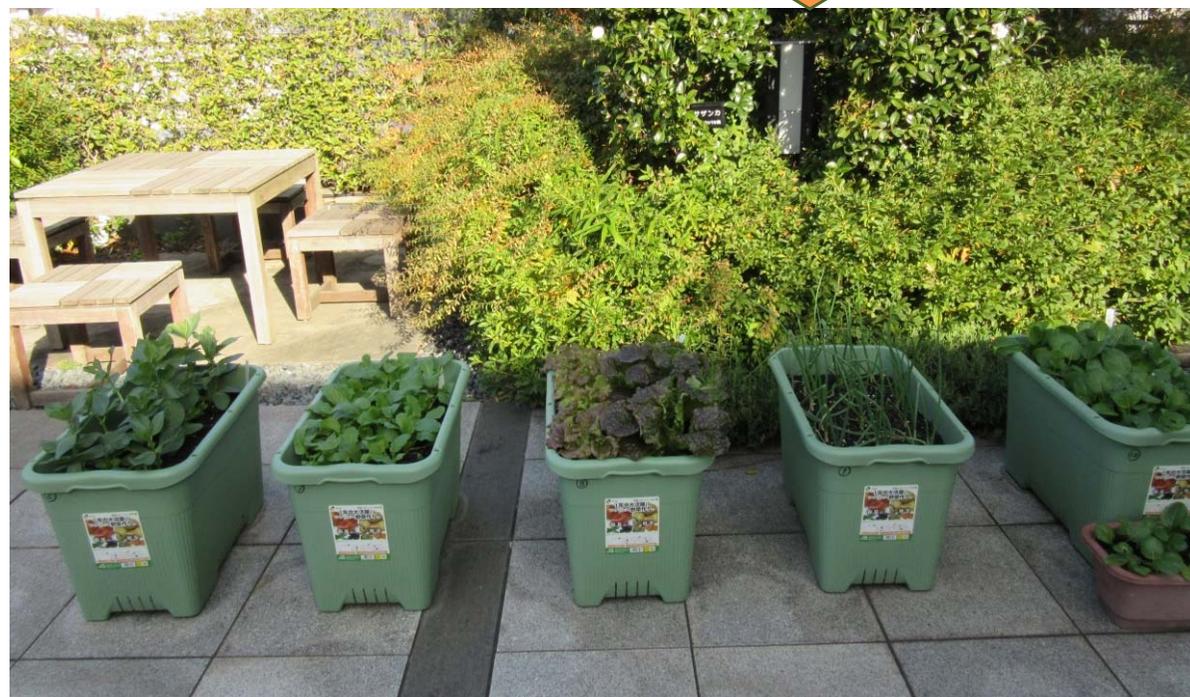
左から

そらまめ、小かぶ、リーフ  
レタス、玉ねぎ、こまつな



12月度大阪練成会  
朝食の献立に

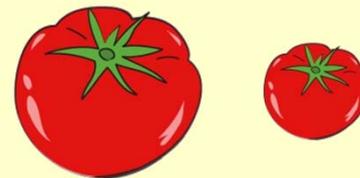
**リーフレタス、みずな  
こまつな、人参の葉**  
を使いました。



## 谷口輝子先生のお言葉

物、物にあらず  
神のいのちの現れである  
つつましく水を使ふこと  
つつましく火を使ふこと  
一片の菜も一切れの芋も  
人参も牛蒡も生かして使ふこと  
一枚の小皿も傷つけたら詫びること  
有機物も無機物も一切の物のいのちを  
永持ちするようにながめること  
一切の物は神からの預かり物である

(心の旅路 208頁)



# 命の輝き・共生の森



命の輝き共生の森  
第7回 生長の家大阪教区植樹祭

# 命の輝き・共生の森

<第三種郵便物認可>

産 経 新 聞

平成22年(2010)

幹線道路の大阪中央環状線（中環）に沿って東大阪市内に府が確保しているモノレール計画用地で、延長約800mの憩いの森をつくる活動に地元の中小企業経営者や宗教法人などのグループが乗り出した。中環沿線を緑化する府の「中環の森」計画の一環。今月28日には、このうち約50区間で先行的に約1500本の苗木を植樹し、民間の手による森づくりが本格的にスタートする。

## 「中環の森」グレードアップ



民間の手で、中環の森をグレードアップさせる森づくりが始まる（高架の近畿自動車道と手前の中央環状線に挟まれた部分）

### 民間の手で28日苗木1500本植樹

「命の輝き共生の森」と名付けた森づくりの対象地は、中環と近畿自動車道に挟まれた東大阪市豊坂部東・瓜生堂間。現在は、中環の森としての植樹が施されているが、今回の計画によって森をグレードアップさせる。

計画は、東大阪市で洗剤製造会社を経営する安川昭雄さん（77）や、環境問題に力を入れている宗教法人・生長の家の大阪教区栄える会などが立案。地元の保育園や高校、大学、商店街も加わって協議会を設立し、府から事業実施の認定を受けた。

協賛会員はボランティア参加で、会長には安川さんが就任。森の整備資金は会費や企業の協賛金、寄付などでまかなう。

本格的な活動第一弾となる28日の植樹は、幼稚園児らを招いて行う予定。何種類かの樹種を植えて自然淘汰させ、残った樹木を育てる手法を取り入れ「自然の森」の復活を目指すという。

安川会長は「共生の森を教育の場として活用したい。現代社会で失われつつある子供たちのタテのつながりを取り戻し、心の教育ができれば」と話している。

中環の森 堺市から池田市まで延長約52kmの大阪中央環状線に沿って緑地（グリーンベルト）を造る計画。花博記念公園口―西久宝寺間約10kmを先行計画地と位置づけ、平成15年度に事業着手。このうち約6割の区間に、メタセコイアなどの高木が植樹されているが、ここ数年は財政的な理由で、沿線の小学校や自治会などによる民間主導の緑化と維持管理が主体になっている。

◆熊本知事が本日で観光PR 来春の九州新幹線の全線開業で新大阪と2時間59分で結ばれる熊本県のPRの



（マスコットキャラクター）も人気が出てきました。水と食べ物がおいしい熊本に、ぜひ、おいでください。

区産経新聞大阪本社を訪れた一写真。坂本龍馬とゆかりのある7県（静岡、福井、広島、山口、高知、長崎、鹿児島）がスクラムを組んで

## 大阪

### 62年…最後のきら

日本最古のデザイナー団体



中央公会堂で、62年の歴史に幕を引く最後のファッション・ショー「2011NDCCモードコレクション」を開いた写真。

ショーは40年前のメモリアル作品から始まり、今年のテーマである「2011NDCCモードコレクション」を飾った。山本支部長は「国の法人改革で社団法人が廃止になり、当クラブも幕を引くことになりましたが、今後は個々のデザイナーが文化としてのオートクチュールの素晴らしさを発信していきます」と話した。

よると、男性職員は妻に設定基準を超える収入があることを知りながら、扶養手当を申請。平成21年5月から計約36万円の手当を受け取っていた。職員は妻が外国籍で、入国管理局に配偶者ビザ申請を行う際、無職と説明したため、つじつまをあわすため、届け出を出したと説明しているという。職員は受け取った扶養手当を返還依頼退職した。

■交通事故装い保険金詐欺容疑 交通事故を装い、

鳥店経営の崔和田市吉井町者。府警はほり男2人の速行方を追って疑は昨年8月市内で、路上容疑者のベンチが乗った軽させ、同年10月10日、保険会社や治療費0万円をだましている。

ニュースは  
 社会部大阪総局  
 TEL:06(6442)5245  
 FAX:06(6345)8407

豊中駐在  
 TEL:06(6850)7320

高槻駐在  
 TEL:072(671)1692

吹田駐在  
 TEL:06(6386)6071

東大阪駐在  
 TEL:06(6747)3302

枚方駐在  
 TEL:072(841)5575

富田林駐在  
 TEL:0721(25)5735

堺支局  
 TEL:072(233)0406

関西空港支局  
 TEL:072(456)7220

泉佐野駐在  
 TEL:072(464)5050



5年間で7,650本



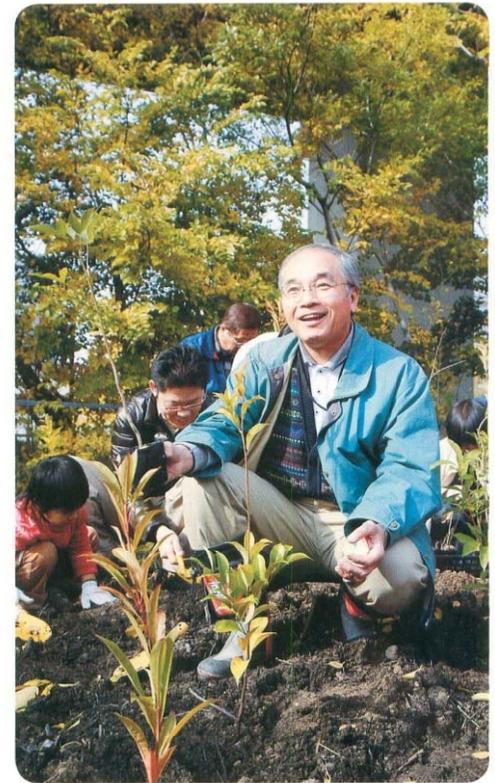
5m ~ 6m

植樹を通し、  
自然との  
一体感が深まる

樋上雅一さん 56歳 大阪府大阪市

与える  
よろこび

「命の輝き共生の森」計画の  
完成予想図



**大阪教区は**

**平和のライフスタイル  
を実践します。**

- ① 日時計主義で生きる**
- ② 肉食を控えよう**
- ③ 買い過ぎない！、持ち過ぎない！**
- ④ 地産地消を心がける**
- ⑤ 家庭菜園にチャレンジする**